



G. Guillermo Silva R.

Vejez e Inteligencia artificial

La inteligencia artificial (IA) transforma el acompañamiento de la vejez a través de herramientas de asistencia y lucha contra el aislamiento de las personas mayores con su salud. A medida que la población envejece la demanda de soluciones eficaces para su cuidado; tiene que seguir preocupando y aumentando en todas las partes del mundo. Esta tecnología de la inteligencia artificial reconfigura la forma como se aborda su cuidado desde la monitorización sanitaria hasta la facilitación de planes de tratamiento personalizados, así como la ampliación del acceso a servicios esenciales.

Según los especialistas estas personas a menudo se enfrentan a enfermedades y afecciones crónicas que requieren una atención constante y los sistemas impulsados por la IA pueden monitorear los órganos vitales, detectar irregularidades y alertar al personal de cuidados en tiempo real. Por ejemplo, realizan un seguimiento de frecuencia cardíaca, presión arterial y los niveles de glucosa. Aseguran que dan el diagnóstico de enfermedades relacionadas con la edad, como el Alzheimer o Parkinson, identificando señales de advertencia e intervención temprana ayudando a prolongar de esta manera su vida.

Argumentan que la atención sanitaria tradicional suele basarse en tratamientos generalizados, pero los sistemas de IA pueden analizar el historial médico, la genética y el estilo de vida de una persona mayor para recomendar tratamientos que maximicen la eficacia. Esto se extiende a la gestión de la medicación puesto que muchas de ellas tienen dificultades para llevar el control de medicamentos y con recordatorios de la IA se garantiza que los mayores tomen las medicinas en el momento correcto, ofreciendo más tranquilidad a ellos y a sus familiares.

La accesibilidad a esta tecnología es un reto importante, especialmente para aquellos con limitaciones de movilidad o que viven en zonas rurales; la IA está cambiando esta brecha y con las plataformas de telemedicina se permite consultar desde la casa, así como programar citas, organizar transporte, etc.

También es muy importante abordar las preocupaciones en cuanto a privacidad y seguridad, debido a que esta tecnología depende de su buen uso para evitar errores en la recopilación de datos de salud, debiendo garantizar el aspecto legal de manera responsable. Entonces, es fundamental abordar los desafíos éticos y prácticos para integrar eficazmente la IA en la atención sanitaria.

Recordemos que la IA tiene que ser un complemento a las interacciones humanas y familiares; no un sustituto, supervisando siempre los riesgos de aislamiento emocional.

G.S.

16/10/2026

Bibliografía (Referencias):

<https://i-care.centres-sociaux.fr/files/2016/09/Lexp%C3%A9rience-sociale-du-veillissement.pdf>

