

MFC  
Josiel

Meléndez  
Ramírez

# TRABAJOS

# TEMPORAL



①

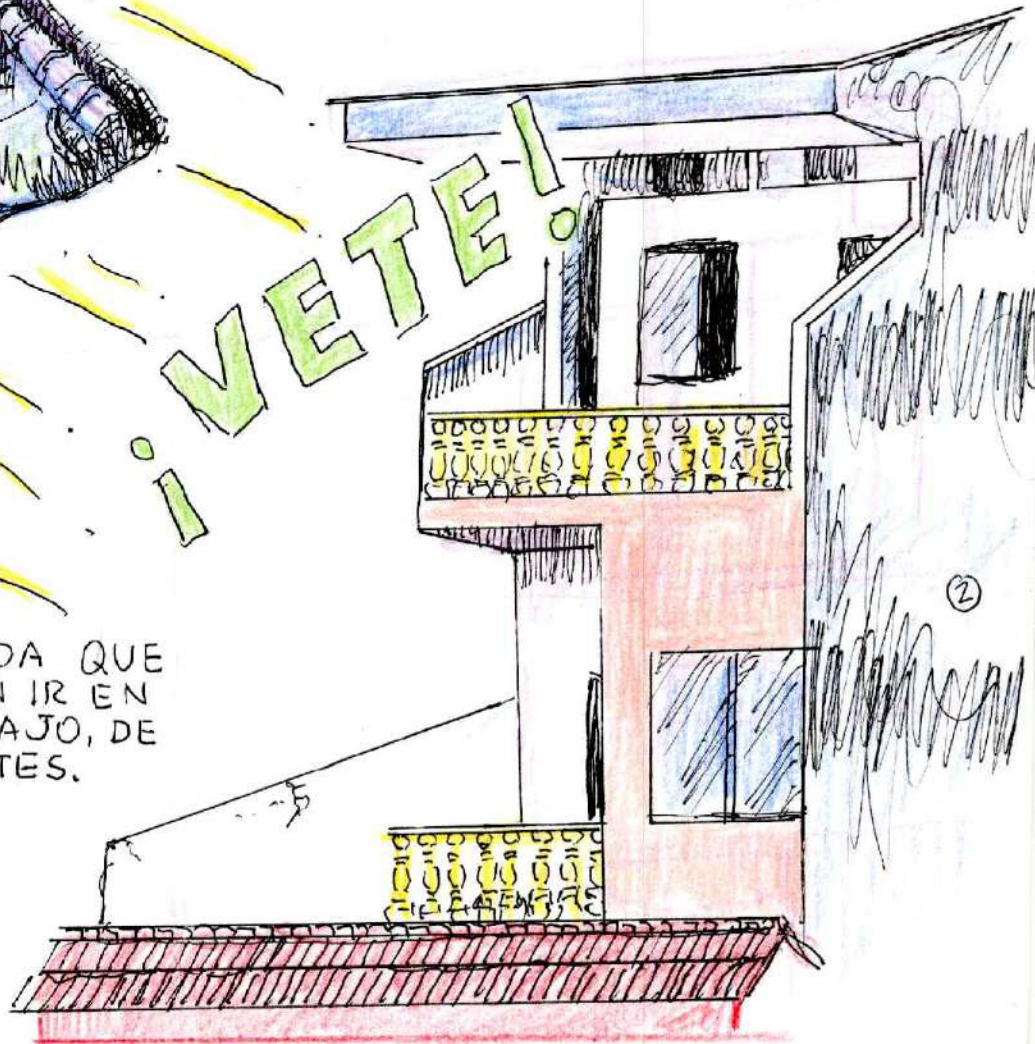
02-24

LA VIDA ES HERMOSA POR LO QUE HAY QUE DISFRUTARLA. ES CIERTO, TIENE MOMENTOS NO TAN BUENOS Y CON PERSISTENCIA ES SUPERABLE: LO PODEMOS HACER TODOS. PERSONALMENTE HE VISITADO MUCHOS LUGARES Y AUNQUE SEAN PEQUEÑOS, TIENEN PARTICULARIDADES GRATAS. AHORA HAY UNA VARIEDAD DE INFORMACION Y CON FÁCIL ACCESO. EN MI CASO, EN UNA OPORTUNIDAD ME PROPUSE ESCRIBIR; ESTE ES EL RESULTADO: VIVENCIAS Y FANTASÍA. TRUMAN CAPOTE NOS RECUERDA: "PARA MÍ, EL MAYOR PLACER DE LA ESCRITURA NO ES EL TEMA QUE SE TRATE; SINO LA MÚSICA QUE HACEN LAS PALABRAS" POR ESO RECORDAR LA NECESIDAD DE ESCRIBIR Y COMUNICAR.



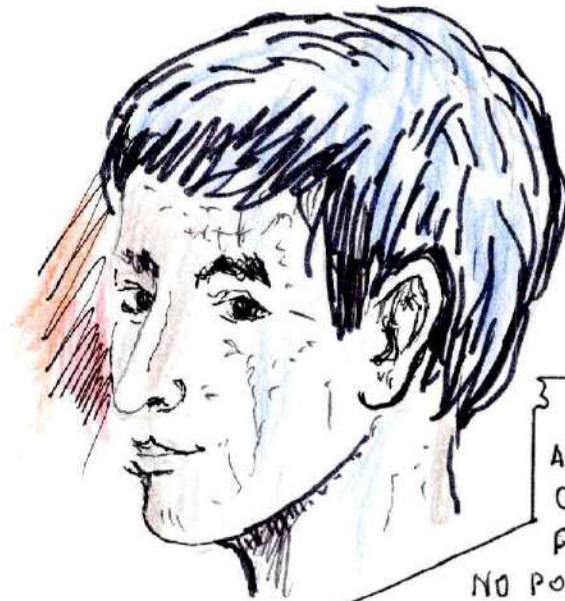
¡VETE!

CASOS DE LA VIDA QUE NOS RECUERDAN IR EN BUSCA DE TRABAJO, DE OTROS HORIZONTES.



PASANDO POR LA CALLE PRINCIPAL:

**AVISO**  
Se necesita personal para labores en la selva.  
COMUNICARSE AL Cel.....



ESTA ES MI OPORTUNIDAD: ¡AH PRESENTARME! SOY JOVEN Y EL MUNDO ESTÁ ABRIÉNDOME LAS PUERTAS.

BAJA. SI FALTA GENTE TE LLEVO "CHATITO". EL TIEMPO Y EL SER SUPREMO JUGARON LOS DADOS A MI FAVOR, Y SI ME CONSIDERARON. ERA HORA DE PARTIR.



CUALQUIER MOVILIDAD ERA FAVORABLE PARA LLEGAR. EL GRUPO DE PAISANOS ESTABAN A MI MANDO.



CLARO QUE SENTÍA MELANCOLÍA EL ALGÚN MOMENTO. PERO: ¡ES LA VIDA!

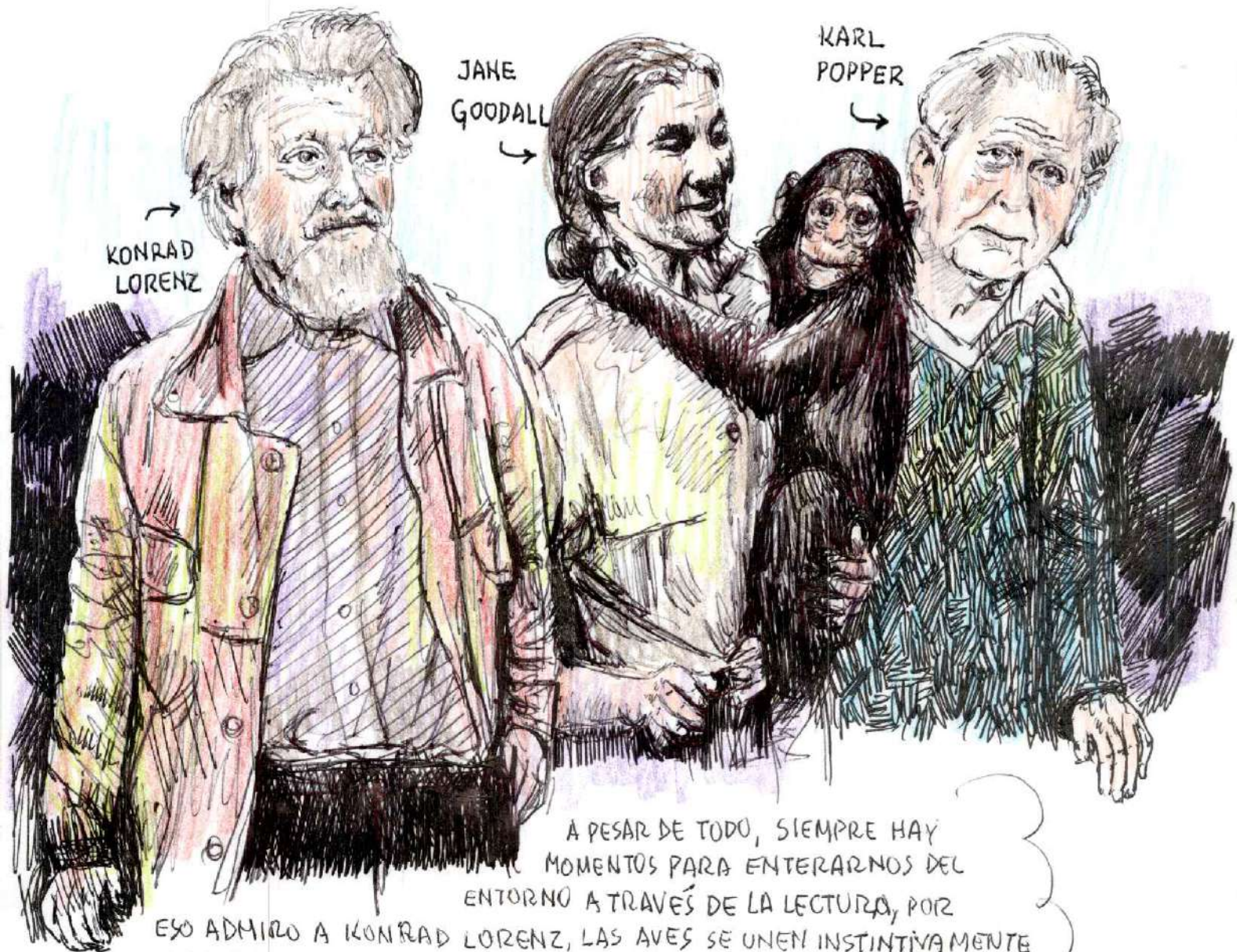
¿QUIÉN ES LA QUE ME ACOMPAÑA?

NO PIENSEN MAL. ES MI MOCHILA, VA A TODO LUGAR, Y, EN VEZ DE CONVERSAR SOLO, CON ELLA LO HAGO.



TAMBIÉN ES MI CABECERO O LO UTILIZO COMO SOPORTE PARA DESCANSAR.





JANE GOODALL

KARL POPPER

KONRAD LORENZ

A PESAR DE TODO, SIEMPRE HAY MOMENTOS PARA ENTERARNOS DEL ENTORNO A TRAVÉS DE LA LECTURA, POR ESO ADMIRO A KONRAD LORENZ, LAS AVES SE UNEN INSTINTIVAMENTE CON EL PRIMER OBJETO QUE VEN. JANE GOODALL, POR SU PASIÓN POR LA NATURALEZA, POR LOS PRIMATES. A KARL POPPER POR EL FALSACIONISMO, ¿QUÉ PASA SI HACEMOS LO CONTRARIO DE LO QUE COMÚNMENTE HACEMOS?



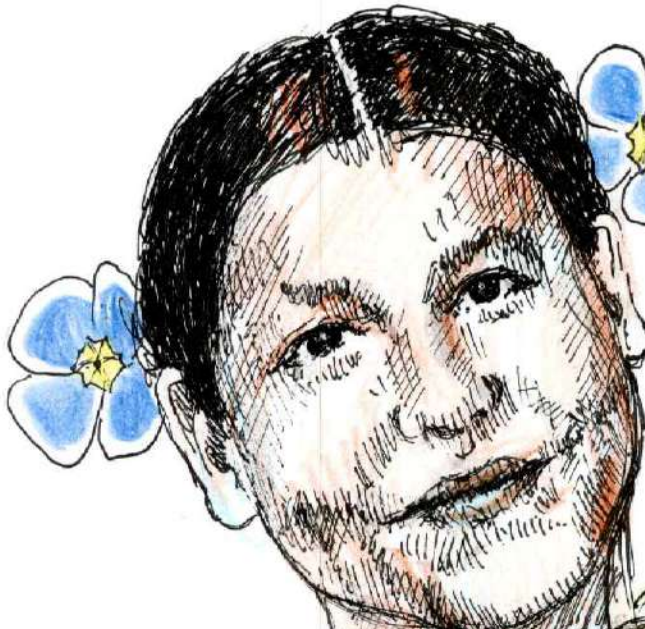
PARA MEJORAR LA PRODUCTIVIDAD EN EL TRABAJO, EMPLEABILIDAD CAJETANO NOS INDICA:

- a) Descansar bien, pero levantarse temprano.
- b) Planificar la jornada.
- c) Mantener las distracciones al mínimo.
- d) Trabajar organizadamente en tareas y descansar durante esos espacios.
- e) Que esté ordenado donde trabajas.
- f) Centrarse en una sola tarea.
- g) Buscar Apps y herramientas, permiten ayudar en el trabajo y reducir el tiempo y costos.
- h) Si has planificado tu trabajo y hay distracciones es importante

saber decir **no** a estos impases.

- i) Disponer de tiempo para meditar. La meditación reduce el estrés, mejorando nuestra calidad de vida y nuestro descanso.

TODO DEPENDE DE QUE TÚ DECIDAS Y PUEDES OBRAR DE LA MEJOR FORMA. ¡EMPIEZA! ...



Los problemas si no tienen solución, ¿por qué te preocupas. Si los problemas tienen solución, ¿para qué te preocupas? (parafraseando a Confucio).

Lo importante es la felicidad:

- Si hay dificultades tratar de controlarlas.
- Hay cosas que nos permiten estar agradecidos.
- Saber que el perdón no lastima, engrandece.
- Dejar de enfocarse en lo negativo y, mejor, focalizarse en el lado positivo.
- La amistad es grata y brinda grandes sorbos de vida grata.
- Descansar es saludable.
- Varios logros simples hacen uno muy valioso.

FIN.

