

LOOSE PARAGRAPHS

MCF
Josiel
Heléndez
Ramírez
10-23

Pelo largo



PLANIFICA TUS
ACTIVIDADES,



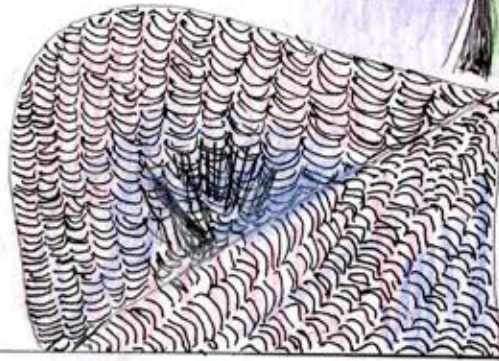
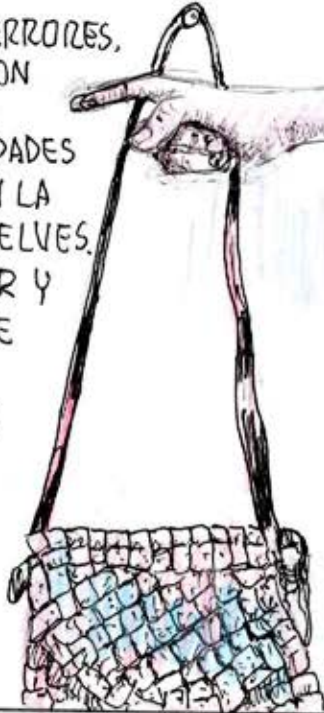
TAMBIÉN DESCANSA,



APRENDE SIEMPRE,



UN ERROR, DOS ERRORES,
TRES ERRORES, SON
APRENDIZAJES.
APLICA TUS HABILIDADES
A LA REALIDAD EN LA
QUE TE DESENVUELVES.
TIENES QUE TENER Y
ESTAR EN LO QUE
AMAS.
TANTOS CONSEJOS
- TIPS - QUE
AGRADAN O
MOTIVAN.



EL MUNDO CADA
VEZ ES MÁS
CAMBIANTE Y
DEBEMOS ESTAR
PREPARÁNDONOS
CONSTANTEMENTE.



SIEMPRE QUE LEO, ANOTO FRASES QUE
ALGUNAS: "LA VIDA ES UN REGALO Y
NUNCA SE SABE QUÉ CARTAS
"LA VIDA ES LA
SEA".

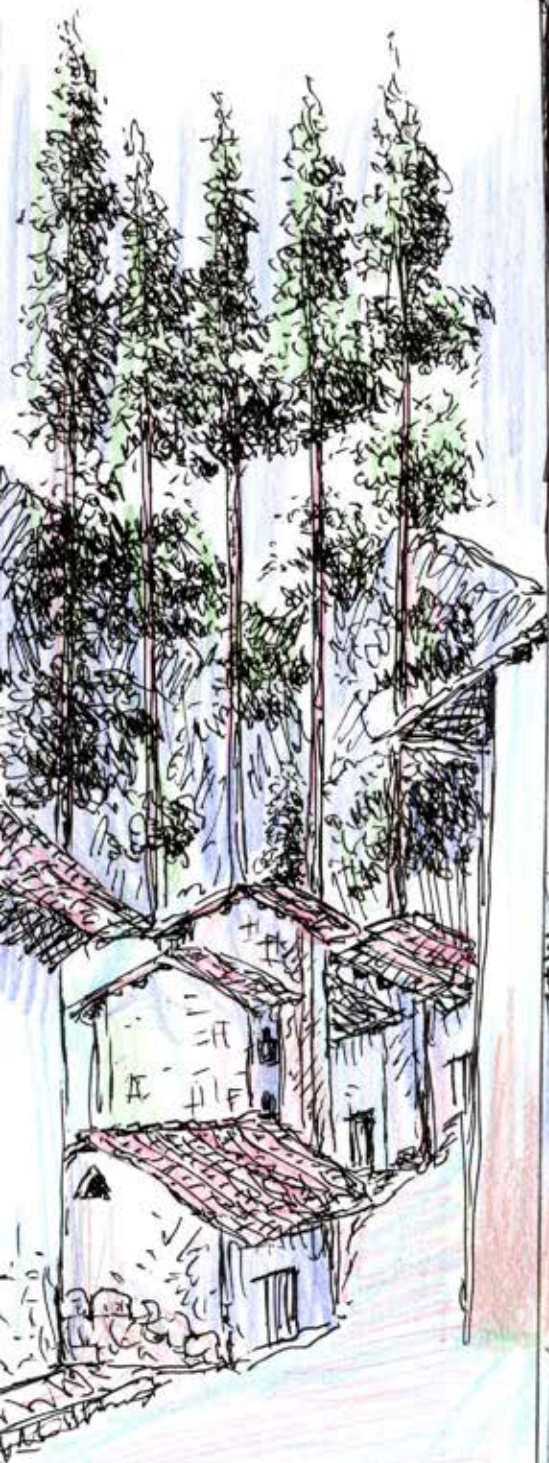
ME AGRADAN. MENCIONO
NO PIENSO DESPERDIJARLA.
REPARTIRÁ LA PRÓXIMA VEZ!"
QUE TÚ QUIERES QUE



"NO GUARDES NADA PARA UNA
OCASIÓN ESPECIAL. VIVIR ES UNA
OCASIÓN ESPECIAL."



RECUERDA QUE
DEBEMOS PRESERVAR
EL MEDIO AMBIENTE:
REGAR LAS PLANTAS
AL ATARDECER O MUY
DE MAÑANA. LAS
CA'SCARAS DE FRUTAS
Y VERDURAS, SOBRIANTES



DE COMIDA, HOJAS
Y RAMAS DEBEN IR
EN UN CONTENEDOR
ESPECIAL. CON LA
MATERIA ORGÁNICA
SE PUEDE PRODUCIR
COMPOSTURA, QUE
SERVE COMO ABONO
PARA FERTILIZAR
LAS PLANTAS.

UTILIZA EL PAPEL
MODERADAMENTE
E INCREMENTA
EL USO DE ARCHIVOS
ELECTRÓNICOS, DE
ESA MANERA SE
DISMINUYE
ALMACENAR
PAPEL.

DAR PRIORIDAD
A LA VEGETACIÓN
NATURAL PARA
CREAR
MICROCLIMAS
EN TU ÁREA DE
TRABAJO O EN
TU HOGAR.
SIEMBLA ÁRBOLES.

APROVECHA
AL MÁXIMO
LA LUZ Y
LA
VENTILACIÓN
NATURAL.

OBSERVA CÓMO ES EL MUNDO ACTUAL, PREGUNTA Y REPLANTEA IDEAS QUE AYUDEN A HACER DE ÉL UN LUGAR MEJOR. POR ESO DEBES CUESTIONAR TUS CREENCIAS, DARTÉ LA OPORTUNIDAD DE ASUMIR OTROS PUNTOS DE VISTA. APOYAR A LOS DEMÁS, PERO CON SENTIDO. SABER CONTROLAR LAS

EMOCIONES. REFLEXIONAR, REPENSAR ANTES DE UNIRTE A ALGUNA POLÉMICA. AL TOMAR UNA DECISIÓN SE DEBE ASUMIR CON RESPONSABILIDAD.

CONOCER LOS DIVERSOS PUNTOS DE VISTA, NOS PERMITE TENER UN MEJOR PANORAMA. ESCUCHAR, DIALOGAR E INTEGRAR OTROS PUNTOS DE VISTA.

SEAMOS AGRADECIDOS CON LA GENTE QUE NOS HACE FELIZ, ELLOS SON LOS ENCANTADORES JARDINEROS QUE HACEN

FLORECER A NUESTRAS ALMAS. COMO TODO EL QUE NO ESTÁ ENAMORADO, ÉL PIENSA QUE SE PUEDE ELEGIR A LA PERSONA AMADA EN BASE A INTERMINABLES DELIBERACIONES SOBRE SUS VENTAJAS E INCONVENIENTES.

MARCEL PROUST



ENAMORARSE ES UNO DE LOS MOMENTOS MÁS EMOCIONANTES QUE SE PUEDE EXPERIMENTAR. DISFRUTAR CADA MOMENTO, NO DURA PARA SIEMPRE;

PUES SI TERMINA NO TE PONGAS TRISTE, LA VIDA DEBE CONTINUAR.

MANTÉN TUS ENTRETENIMIENTOS Y PASIONES.



PARA QUE TÚ ME OIGAS / MIS PALABRAS /

SE ADELGAZAN

A VECES /

COMO LAS HUELLAS

DE LAS GAVIOTAS

EN LAS PLAYAS /

COLLAR, CASCABEL

EBRIO /

PARA TUS MANOS

SUAVES COMO LAS UVAS. /

Y LAS MIRO LEJANAS MIS

PALABRAS. /

MÁS QUE MIÁS SON TUYAS. /

VAN TREPANDO

EN MI VIEJO

DOLOR COMO

LAS YEDRAS. /

ELLAS TREPAN ASÍ

POR LAS PAREDES

HÚMEDAS. /

ERES TÚ

LA ULPABLE

DE ESTE

JUEGO...

Pablo Neruda.



SABER QUE EL VALOR DE LA VIDA ES LA AMISTAD, DONDE SE MEZCLAN ARMONIOSAMENTE EL AMOR, LA LEALTAD, LA SOLIDARIDAD, LA INCONDICIONALIDAD, LA SINCERIDAD Y EL COMPROMISO. LA AMISTAD SURGE POR DIVERSAS CIRCUNSTANCIAS, DISTINTAS EDADES, RELIGIONES, IDEOLOGÍAS,

CULTURAS,

NIVEL SOCIAL, ETC.

AL DECIR QUE SURGEN EN DIVERSOS CONTEXTOS Y SITUACIONES,


NOS REFERIMOS A QUE PUEDEN DARSE EN DONDE TRABAJAMOS, ESTUDIAMOS, EN FIESTAS, A TRAVÉS DE OTROS

AMIGOS, EN LAS REDES SOCIALES Y MÁS.

LA AMISTAD NO SOLAMENTE SURGE POR AFINIDAD CON QUIENES TIENEN NUESTROS GUSTOS E INTERESES; PUEDE APARECER ENTRE PERSONAS MUY DISPARES. NO SE TRATA SOLO DEL INTERCAMBIO DE IDEAS Y SENTIMIENTOS, SINO TAMBIÉN EN COMPARTIR LOS BUENOS Y MALOS MOMENTOS DE NUESTRA EXISTENCIA.

Significados.com





Bosques, lagos y ríos, nubes y vientos, estrellas y flores, estopendos glaciares y copos de nieve cristalinos: cada forma de existencia animada o inanimada deja su huella en el alma de la persona.

Marden

Eres un ser divino. Eres importante, eres el que cuenta. Provienes de reinos de poder y luz inimaginables, y regresarás a esos reinos.

Mckenna

Todas las religiones, artes y ciencias son ramas del mismo árbol. Todas estas aspiraciones están dirigidas a ennoblecer la vida del hombre, elevándola de la esfera de la mera existencia física y conduciendo al individuo hacia la libertad.

Einstein



FIN