

LA AMISTAD



Los amigos:

- Si te sientes mal contigo mismo, resaltan todas tus habilidades y aspectos positivos para que te sientas mejor.
- Sin importar cuáles sean tus decisiones, estarán ahí para acompañarte en el camino que tomes.
- Prestan atención a lo que le dices, aunque seas repetitivo, pesimista, estés rebosante de alegría o repleto de ira.
- No necesitas fingir ni intentar impresionarles. Puedes hablar libremente, mostrarle tal cual eres y sentirte realmente a gusto, como en casa.
- Cuando tienes que tomar una decisión y no estás seguro, llamas a tu amigo para que te dé su opinión.
- El amigo tendrán tiempo para verse contigo.
- Te dicen la verdad.
- Te perdonan.
- Te respetan
- Te hacen una mejor persona.

MEJOR CON
SALUD



MFC Josiel
01-24

BENEFICIOS DE JUGAR AJEDREZ

CEU
colegio San Pablo



J.
Granda

- El ajedrez nunca ha dejado de estar de moda.
- Pone en juego habilidades como la concentración, el pensamiento lógico y la creatividad.
- Debes aprender, recordar reglas y las jugadas.
- Durante el desempeño académico ayudará a evitar distracciones e interrupciones en el estudio.
- En una partida se analizan posibilidades, hacer síntesis y transformarlas en jugadas.

- Aprender nuevas tácticas que sirven para organizar y dar estructura a nuevos conceptos.
- Tomar decisiones con responsabilidad, midiendo las consecuencias, asumiendo los riesgos y manejando la presión.
- Exige cambio y adaptación



constantes para prever la reacción del oponente, barajar posibilidades y crear jugadas.

- Permite relacionarse con todo tipo de personas, sin tener en cuenta edad, origen o nacionalidad.
- Se aprende a superarse constantemente.



MFC
José
01.24



D.
Cori

EN BÚSQUEDA DEL TIEMPO

Ayer por la mañana
con los primeros rayos del sol
me di cuenta que necesito tiempo;
sí; necesito tiempo para llorar,
para reír, para sentir y para amar.

Tiempo para ver el sol
sin antes ver la hora.

Tiempo para ver el cielo estrellado
sin antes acostarme.

Tiempo para abrazar a los míos
sin antes pensar en el mañana.

Tiempo para meditar lo vivido
sin antes preocuparme cuánto me falta.

Tiempo para ayudar mutuamente
sin antes saber cuánto necesito.

Hoy me doy cuenta que necesito tiempo
estoy en plena búsqueda
y antes que se me acabe el tiempo
espero haberlo encontrado.

Luis Fabián Jiménez

NOSTALGIA
EN BÚSQUEDA DEL TIEMPO



MCF
Jasiel MR
12-23

Limnología

Es el estudio ecológico de los lagos, lagunas, embalses, ríos, arroyos en su aspecto físico, químico y biológico. La visión del estudio de los cuerpos de agua es interdisciplinaria, requiere de la física, la Química, la Geología y la Biología.

La aplicación de estos estudios - de la LIMNOLOGÍA - en la vida cotidiana permiten llevar a cabo diagnósticos y de la calidad del agua, la determinación del estado trófico de los sistemas, el diseño de áreas para la conservación a partir de su biodiversidad.

UNAM - México.
(Paráfraseo)



PATRONES de ASENTAMIENTO

El valle de Condebamba fue intensamente ocupado por los antiguos pobladores andinos, cuyos asentamientos son todavía visibles en esta importante parte de la sierra norte. Dichos asentamientos se refieren solamente a aquellos restos de arquitectura que he podido identificar durante mis exploraciones. Los asentamientos, si bien están localizados sobre las márgenes del río condebambino y otros están en las márgenes de los ríos Cajamarca y Crisnejas, no muestran una distribución estrictamente lineal, sino más bien, una localización por agrupamientos a lo largo del río Condebamba. Entre asentamientos situados frente a frente y con distancias cortas de recorrido, existe siempre una relación de dependencia de servicios entre un centro mayor y otro menor o entre dos que tengan diferente función.

José Simada Guerrero

PATRONES DE ASENTAMIENTO PRE-HISPANICOS EN EL VALLE DE CONDEBAMBA.

