



G. Guillermo Silva R.

### **Índice de Calidad de Vida 2025**

Se refiere al conjunto de condiciones que contribuyen al bienestar de las personas, siendo un concepto que todos deseamos mejorar promoviendo la salud, el rendimiento e integración social, lo que beneficia a la población en general. La Organización Mundial de la Salud (OMS) enfoca la calidad de vida física, mental y social, superando la simple ausencia de enfermedades.

De este modo su clasificación general comprende: factores ambientales: incluyendo la calidad del aire, agua, áreas verdes y el entorno físico en general. Factores sociales: se refiere al apoyo comunitario, relaciones interpersonales y la participación en sociedad. Factores económicos: considera la estabilidad financiera, ingresos y acceso a recursos económicos. Factores psicológicos: incluye la satisfacción personal, bienestar emocional y autoestima. Factores culturales: incluye la educación, el acceso a la cultura y las oportunidades de desarrollo personal.

Numbeo (banco de datos – plataforma) fue lanzado en Abril de 2009 y considera el Índice de Calidad de Vida midiendo el bienestar cotidiano de las personas y plantea una pregunta fundamental ¿Cómo es vivir aquí? Sostiene que la investigación y los datos disponibles en el enlace virtual no están influenciados por ninguna organización gubernamental. El mantenimiento del sitio web corresponde a Numbeo doo, empresa constituida en Belgrado- Palilula (Serbia).

Es una base de datos colaborativa sobre países y ciudades más grande del mundo; proporciona información precisa y actualizada sobre las condiciones de vida en todo el planeta; permite ver, comparar y compartir información sobre este índice. Para esto recoge información sobre: costo de vida y poder adquisitivo, accesibilidad a la vivienda, contaminación del agua, aire, etc., tasas de criminalidad (seguridad), calidad del sistema de salud y tráfico (tiempos de desplazamiento).

Según el Índice de Calidad de Vida 2025 de Numbeo, este es el panorama de algunos países de América del Sur: 1. Uruguay (139,8 puntos). 2. Ecuador

(128,5). 3. Argentina (119,6). 4. Brasil (117,9). 5. Colombia (108,8). 6. Chile (107,3). 7. Perú (86,0). 8. Venezuela (76,7). Actualmente Uruguay es el país que está en primera posición en Latinoamérica y además figura en el puesto 48 a nivel mundial.

La calificación de Perú es de 86,0 puntos teniendo niveles bajos en seguridad (32,88), sanidad (56,28), además de una alta contaminación (82,41) y tiempos prolongados de desplazamiento (49,78). Destaca por un clima favorable (97,69) y un costo de vida moderado (29,43) en relación con los ingresos, factores que suavizan su posición dentro del índice. Enfrenta retos estructurales en servicios públicos, transporte y seguridad ciudadana, lo que limita la calidad de vida de la población. Numbeo señala que el avance en política social, urbana y ambiental será clave para mejorar el bienestar general.

En un mundo que compite no solo por capital, sino por talento y oportunidades, los países que priorizan la calidad de vida tienen una ventaja clara porque son lugares donde los turistas no solo quieren ir de vacaciones, sino quedarse a vivir y trabajar. Es también un “espejo” porque nos muestra donde están las desigualdades, qué tan efectivas son las políticas públicas y si el crecimiento económico realmente se traduce en bienestar. El verdadero progreso no se mide por cuántos puntos subió la economía, sino por lo bien que vive su población.

G.S.

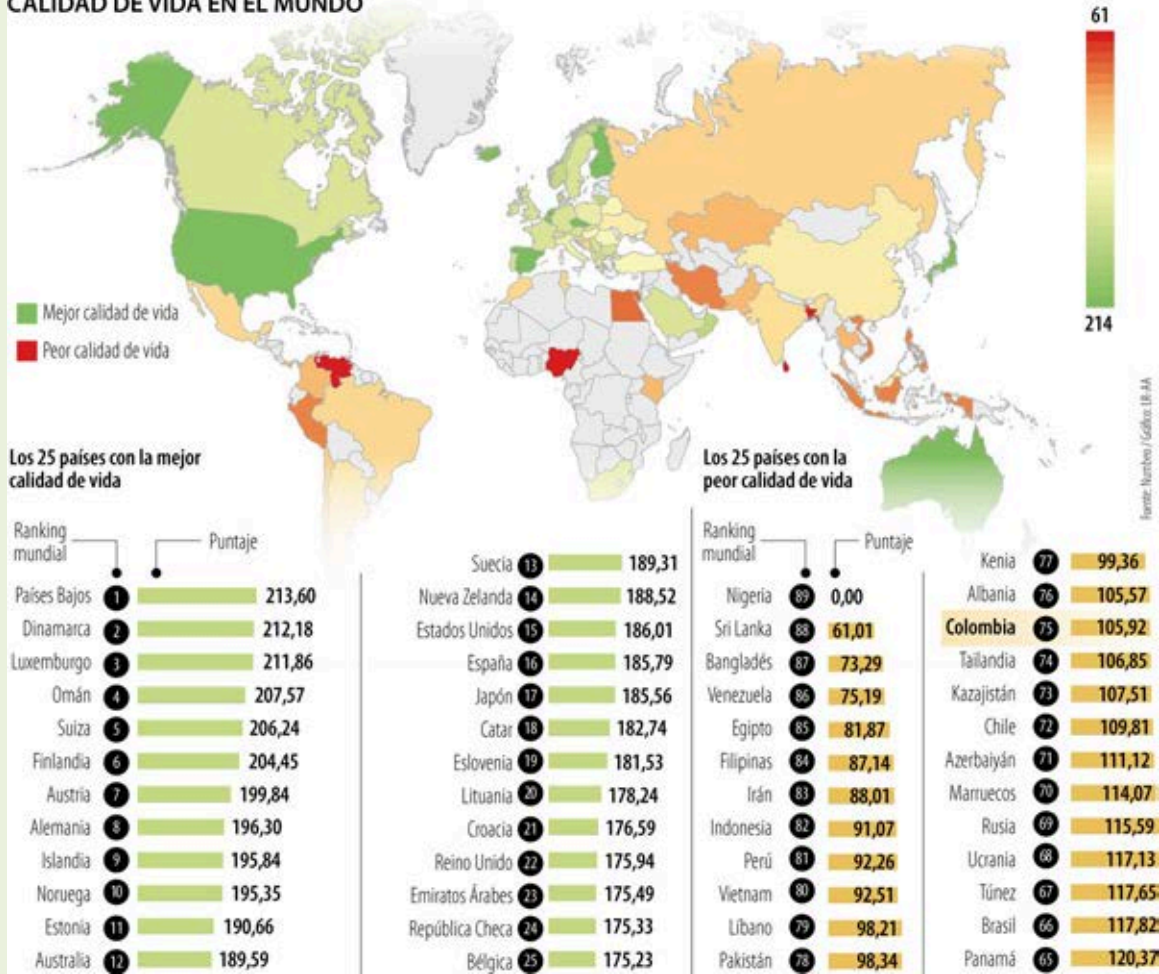
23/04/2026

Bibliografía (Referencias):

<https://es.numbeo.com/calidad-de-vida/clasificaciones-por-pa%C3%ADs?title=2025>

<https://es.numbeo.com/calidad-de-vida/pa%C3%ADs/Peru>

## CÓMO ESTÁ EL ÍNDICE DE CALIDAD DE VIDA EN EL MUNDO

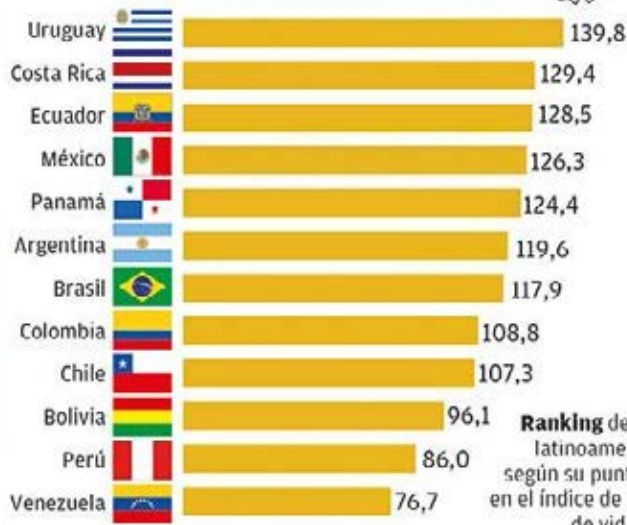


Fuente: Numbeo.com (Gráfico LR Colombia).

## LOS PAÍSES LATINOAMERICANOS CON MEJOR Y PEOR CALIDAD DE VIDA



FUENTE: Statista  
INFOGRAFÍA: Los Tiempos



Ranking de países latinoamericanos según su puntuación en el índice de calidad de vida, 2025

