



G. Guillermo Silva R.

### **Ahorro de agua**

Desde hace mucho tiempo se habla de la necesidad de cuidar y preservar uno de los recursos esenciales de la vida, el agua. Sin embargo, seguimos sin estar lo suficientemente concientizados de que hay que tomar medidas drásticas para evitar que la escasez de este preciado líquido sea menos devastadora contando también con la colaboración y cuidado de cada uno de nosotros. Este ahorro supone evitar un consumo y desperdicio de ésta con el fin de proteger el medio ambiente y mitigar los efectos del cambio climático en nuestro planeta. Un consumo sostenible es una responsabilidad global y a través de pequeños gestos, podemos colaborar a reducir su despilfarro.

Nuestras actitudes en relación al agua cuentan; empecemos con el hábito de lavado de ropa puesto que el uso de las máquinas lavadoras en los hogares, no debería ser frecuente. El lavado a mano sería más conveniente porque se haría una vez por semana, poniendo la ropa en remojo se gasta entre 3 a 4 litros de agua. En cambio, el consumo medio de una lavadora es de 30 litros. Referente a los hábitos de aseo personal es muy variable dependiendo de las habitudes de cada persona, a saber: hay personas que se duchan a diario, otras 4 o 2 veces por semana. La mayoría emplea alrededor de 10 minutos en ducharse que hace un gasto aproximado de unos 70 litros en cada vez; otras emplean 5 minutos en su aseo personal que equivale a 35 litros aproximadamente. Para la limpieza dental, es recomendable utilizar un vaso con agua y cerrar el grifo.

Aunque casi un 70% de la superficie de la Tierra está cubierta de agua, solo una cantidad menor al 3% es agua “dulce” y apta para el consumo doméstico. Entonces, ahorrar este líquido nos permite proteger los ecosistemas y cuidar nuestro hábitat. Las plantas (flora) y los animales (fauna) al igual que los seres humanos, necesitamos agua para sobrevivir. Esta agua nos da vida y siendo conscientes siempre tendremos agua.

La importancia del agua es el sexto Objetivo de Desarrollo Sostenible de la ONU, bajo la premisa “Agua limpia y saneamiento”; pretende lograr un acceso equitativo al agua potable y a servicios de saneamiento e higiene adecuados, así como mejorar su calidad a nivel general. Además, busca garantizar su disponibilidad y gestión, pero la dificultad es la falta de acceso de agua potable en muchas partes del mundo. El 10% de la población peruana no tiene agua

potable y en el ámbito rural 3 de cada 100 personas recibe agua adecuadamente clorada.

Por esto, debemos actuar conscientemente, no desperdiciándola, conociendo su procedencia y como llega a nuestros hogares. Debemos actuar con sensatez para no desperdiciarla. Hay que reconocer el valor real del agua y sería importante ofrecer charlas en las escuelas y colegios, ofreciendo consejos sobre el ahorro de agua. Igualmente haciendo campañas de limpieza de ríos, etc. Cuidar del agua es cuidar de todos nosotros.

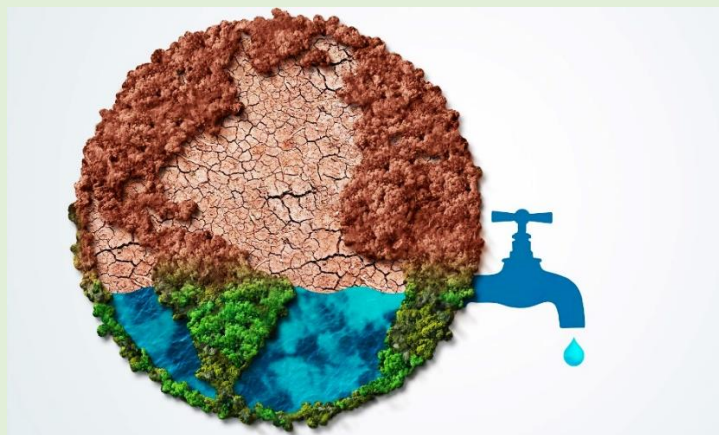
G.S.

21/11/2024

Bibliografía (Referencias):

<https://www.minam.gob.pe/prensa/salva-al-mundo/agua-que-has-de-beber/>

<https://www.udep.edu.pe/admision/lima/formas-de-ahorrar-agua/>



# 5 TIPS PARA AHORRAR AGUA

¡HIZ TU PARTE? Quitale peso al planeta TCC Cumple

- 

Reduce la presión del agua con la que te bañas, te lavas las manos y los platos, es decir no abras la llave en su totalidad.  
**HASTA 15 LITROS DE AGUA POR DÍA**
- 

Lava las frutas y las verduras en un recipiente con agua y no las limpies bajo el grifo.  
**HASTA 20 LITROS DE AGUA POR DÍA**
- 

Cierra ligeramente la llave de paso de tu casa, no lo notarás pero disminuirás el gasto.  
**HASTA UN 50% DEL CONSUMO DE AGUA**
- 

Toma duchas de máximo 5 minutos y cierra la llave mientras te enjabonas.  
**HASTA 6 LITROS DE AGUA POR PERSONA**
- 

Utiliza un vaso de agua al cepillarte los dientes y enjuagar el cepillo para no dejar la llave abierta.  
**HASTA 3,5 LITROS DE AGUA POR PERSONA**

Quitale peso al planeta ahorrando agua en tu hogar, una campaña de TCC.

## El agua en el Perú

El Perú posee el 1,89 % del agua superficial del mundo.


El volumen anual promedio de agua es de **1'768,172 MMC**

### Principales fuentes de agua

Fuente	Número
Ríos	1,007
Lagunas	12,201 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3,896 vertiente del Pacífico.</li> <li>• 7,441 vertiente del Atlántico.</li> <li>• 841 vertiente del Titicaca.</li> <li>• 23 en cuencas cerradas.</li> </ul>
Glaciares	3,044 glaciares que cubren 2041 km2 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pacífico: 1,129 glaciares (878 km2)</li> <li>• Atlántico: 1,824 glaciares (1113 km2)</li> <li>• Titicaca: 91 glaciares (50 km2)</li> </ul>
Acuíferos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiente del Pacífico: 2,700 MMC (reserva explotable).</li> <li>• Vertientes del Atlántico y Titicaca no están determinados.</li> </ul>

### Índice de eficiencia:

Uso agrícola: 30 – 35%  
Uso poblacional: 40 – 45%  
Uso industrial: 45 – 50%



**Vertiente del Atlántico**  
Disponibilidad: 97,27%  
Población: 30,76 %  
Producción de PBI: 17,6%

**Vertiente del Pacífico**  
Disponibilidad: 2,18%  
Población: 65,98 %  
Producción de PBI: 80,4%  
Uso efectivo: 47%  
No usado (mar): 53%

**Vertiente del Titicaca**  
Disponibilidad: 0,56%  
Población: 3,26%  
Producción de PBI: 2%

Fuente: Autoridad Nacional del Agua